

《 VITAL EXPRESS 》致力為企業提供最適時的員工活動及優惠資訊，是你的企業活動好伙伴。



## 最新工作坊

### 教你睇人面色！中醫望診神技！

從望面色認清自己或別人身體狀態  
預防五臟六腑之病變

- i. 認識中醫望診法
- ii. 從顏色、部位得知五臟病變

### 病從怒起？情緒也可致病！

以中醫理論調節情緒，達致自我治病不求人

- i. 認識氣是甚麼
- ii. 認識中醫情緒致病的機理
- iii. 以五行理論調治情緒問題



## 最新動向

### 發展中小企 EAP

盈力向以協助僱主實踐社會責任，關懷僱員身心健康為使命。惟引入僱員輔助計劃 (EAP – Employee Assistance Programme) 為關懷僱員措施的，多以政府部門及大型企業為主。為了令更多僱員也能享受到員工健康福利，我們由去年底起積極向中小企業推廣 EAP。盈力更被香港社會服務聯會選定為「中小企關懷聯網」的指定供應商，由 2017 年 1 月起為其會員企業提供「僱員支援試驗計劃」，服務包括熱線及面談輔導、危機介入、培訓活動等。

### 「綠在觀塘」環保站

盈力僱員服務顧問是基督教家庭服務中心轄下的單位。為提倡惜物減廢環保文化，環保署委託基督教家庭服務中心營辦「綠在觀塘」環保站，於年初已正式開幕，定期舉辦不同主題的環保工作坊，讓大眾掌握重用資源技巧。想了解企業合作，請致電 2757 6732 查詢。

## 最新傳媒報導



**盈力**近年活躍於傳媒，由今年年初起，更衝出報章雜誌的框框，定期接受電子媒體 TVB J5《職場制勝》訪問，主題圍繞打工仔職場遇到的各種問題。想重溫精彩內容，歡迎瀏覽我們網站的「[傳媒報導](#)」。