

## 超越「薪酬及福利」 最重視工作與生活平衡

疫情新常態不但改變了職場文化，亦不知不覺影響了打工仔的員工價值主張 (Employee Value Proposition, EVP)。國際人力資源機構Randstad今年初以網上問卷形式，訪問了超過3,000名年齡介乎18至64歲的本地打工仔，結果發現逾6成受訪者認為「工作與生活平衡」為最重要考慮因素，是近10年來第一次超越長踞首位的「薪酬及福利」。



### 員工價值主張

工作與生活平衡

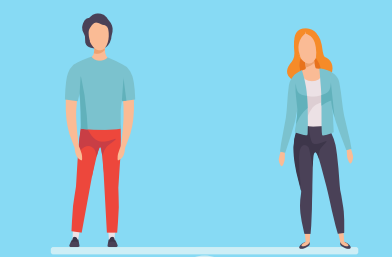
60.4%

薪酬及福利

60.2%

財政穩健

49%



18 - 25歲  
61%\*

26 - 41歲  
59%\*

相比其他年齡層的打工仔，年輕人更重視「工作與生活平衡」，不願意被工作佔據生活。

女性比男性相對重視「工作與生活平衡」，期望工作可同時兼顧家庭生活。

女性  
65%\*

男性  
55%\*

\*視「工作與生活平衡」為首要考慮因素

年輕一代是未來職場的主要勞動力，僱主應致力提升工作與生活平衡，以吸納及挽留年輕人才，維持企業競爭力。

- ✓ 推行彈性工作時間
- ✓ 採用混合辦公模式
- ✓ 提供超時工作津貼
- ✓ 推動家庭友善措施

盈力精選了一系列加強員工 Work Life Balance 的 Health Booth、DIY 及健康Workshop，協助同事更進一步達至工作與生活平衡。

[按此了解更多](#)

盈力榮獲由人力資源管理學會頒發的「卓越僱員服務及健康服務機構獎」，是本地首間獲得此榮譽的僱員輔助計劃(EAP)服務提供者。



盈力僱員服務顧問  
Vital Employee Service Consultancy

盈力僱員服務顧問是基督教家庭服務中心轄下之服務單位

僱員輔導 職場培訓 管理顧問



盈力僱員服務顧問



@ VitalEmployee