



閣下自問是一個黑仔王抑或幸運星呢？有些人總覺自己是黑仔王，證據不外乎每天搭車都送車尾、公司抽獎必然無中、遺失手機一定被人拾遺不報。雖說幸運與否純屬機會率的差異，可恨的是世上真的有些人遺失手機都會被路不拾遺的好心人送回來、年年公司 annual dinner 都抽到大獎。新一年不想繼續做黑仔王的話，就要參考資深培訓專家孫立民博士的意見，實行扭轉命運。

## 3個行動 提升幸運指數

孫博士說，Wiseman 於研究過後舉辦了 lucky 訓練班，經過 1 個月的訓練，超過 80% 的黑仔王自覺比以前幸運多了。由此可見，想提升幸運指數扭轉命運的話，不用求神問卜，只要作出以下 3 個改變心態的行動就可以。


### 行動 1——多嘗試，少焦慮

孫博士說：焦慮令人過度集中於問題的某一部分，有意識或無意識地錯過了其他資訊和機會，缺乏宏觀目光，找不到解難方法。大家應放膽嘗試不同的可能性及四出尋找機遇，自會找到解難的方向。

### 行動 2——多感恩，少投訴

孫博士說：不要怨天尤人，經常埋怨只會見到事情的困難和黑暗面，更加相信自己是黑仔王。反之，視挫折為挑戰及磨練，對際遇多一份感恩，對前景的感覺就沒有那樣黑暗了。

### 行動 3——離開 Comfort Zone

孫博士說：很多時候，黑仔的經歷都是因某些不良習慣所造成。嘗試挑戰自己，離開 Comfort Zone，做一些平日不敢做不會做的事，如不搭車步行回家、在電梯內跟陌生人打招呼、參加運動班或興趣班等，尋找人生中的突破，自會發現：「原來我都做得到！」改變習慣，自然可以改變命運。 



何珮琪 (Kiki)

多年處理勞資糾紛實戰經驗，曾處理多宗法庭及勞工處的勞資個案，以及多達 5,000 宗電話查詢。定期到各大專院校及機構舉行勞工法例課程及講座。  
電郵：hrconsultingltd@yahoo.com.hk

03 Column HR Corner  
Recruit.com.hk

## 懷孕期間的工作安排



**新**政府上任後表示會研究增加現時法定產假至 14 星期，對一眾婦女打工仔來說是一大喜訊。打工仔除了關注產假日數增加之外，還會關心懷孕期間避免做粗重工作和工作安排。筆者收到讀者查詢有關懷孕後，僱主不安排工作是否有違反法例？

### 法例保障懷孕僱員工作

根據《僱傭條例》第 15AA 條，列明禁止指派粗重、危險或有害工作，凡懷孕僱員向僱主遞交工作意見的醫生證明書，僱主須在切實可行的範圍內儘快或在收到醫生證明書翌日起計 14 天內，將懷孕僱員調離該等職位。


筆者常見任職美容行業的僱員查問，由於美容從業員經常接觸儀器和含有對胎兒有害的化學成分的產品，她們懷孕後，僱主必須將她們調離有關職位。另外由於美容從業員多是以賺取佣金為主，她們擔心一旦調離原本職位會令收入大減，影響生計。

### 條例也保障懷孕僱員薪酬不被剝削

按照第 15AA (8) 條列明，如懷孕僱員因調離工作後而令其收入有變，產假薪酬應以調離工作之前的 12 個月平均工資來計算。僱主和僱員都要了解這一點。

回應讀者提問，假如僱主不安排懷孕僱員工作，只要有出糧給她便不屬違法。重要的是僱主不能因此而解僱懷孕僱員。

### 僱主錦囊

- ♥ 僱主應提早妥善安排懷孕僱員的工作。
- ♥ 僱員懷孕是一件開心事，適當地安排懷孕僱員工作，可避免出現人手短缺情況。
- ♥ 認清勞工法例，公司應制訂清晰一致的政策，以免觸犯勞工法例。 

別和意志堅定的人爭論，因為他們有能力將現實改變。  
—— 莎士比亞 (文學家)

勵志金句