

為 CV 化個靚妝

CV 既然是應徵者的第 1 關，幫 CV 扮靚，就如替自己整「妝」待發；相反，若抄範本、複製人家的履歷，難以令你在眾多應徵者中突圍而出。

新人或職場經驗較淺的人，應該學習甚麼寫 CV 技巧？新人在 CV 上除了基本資料、學歷、工作經驗外，其他內容最好因應申請職位和本身條件而選取，突出個人優點，淡化缺點，以爭取面試機會為目標。

我外表好 presentable 啲囉，張相點放好？

曾有打工仔將化妝及髮型極其誇張的角色扮演照片放進 CV。申請者應徵普通文職而非藝術表現者，此舉令她大為失分，最後失卻面試機會。如非必要，一般不建議在 CV 中加入個人相片，因為樣貌條件頗為主觀，不知對方的要求及標準，倒不如將重點放在工作重點上。

我英文肥咗佬，學歷點寫好？如公開試成績不理想可省卻，必須填寫的話，可盡量在其他地方作補救，例如英文不合格，可寫上曾進修英文

課程，並通過專業考試，顯示你追求進步。

我係新鮮人，全無工作經驗，會蝕底嗎？欠缺工作經驗，其實可填寫其他相關體驗，如申請顧客服務工作，可列出求學時期曾籌辦不同活動。其他工種亦可以列出相關實習體驗來證明自己的經驗和能力。

我 1 年轉咗 3 次工，工作經驗啲欄點寫好？

經常轉工者，除工作經驗外，可註明每份工作的離職原因，如進修、合約完結、工作假期等。若原因屬於上述的環境或個人因素，僱主或會體諒，但若出現次數太頻密，不免令人生疑，要清晰說明，增加僱主的信心。

請邊個做我諮詢人？最後，諮詢人是額外的加分位，僱主可透過諮詢人了解申請人過往的工作表現、處事方式、人際關係等，以補足 CV 看不到的一面。填寫前要先徵求諮詢人同意，轉職者可寫上熟悉的前上司；新人可填老師、實習導師或暑期僱主作諮詢人。若未有諮詢人，可註明因應要求奉上。 

