

李淑婷

「盈力僱員服務顧問」培訓顧問，曾為不同機構提供顧客服務、投訴處理、情緒壓力管理、溝通技巧培訓及職場兩性講座，亦曾為國際公司的海外員工提供不同類型的培訓，並於大專院校職業講座作分享。

無論你剛剛畢業抑或轉新工作，都要重新適應新公司文化、運作以至團隊，想輕鬆順利過渡，下面 3 點你做到嗎？

瞻前不後顧

Q 如何儘早適應新環境？

加入新公司的階段，新人往往對舊公司的人與事仍然有依附，傾向將舊公司同新公司各方面作比較，但作為新人，切忌將「我舊公司唔係咁做嘢嗰……之前間公司福利無咁差囉……」掛嘴邊。



這會令上司同事質疑你對新工作的投入度，另一方面如果長期未能抽離，自己亦會用舊視野審視及判斷新公司的人與事，減低對目前新環境的開放程度。為了加快適應，建議你積極融入新同事圈子，提升工作參與程度，早日脫離上一份工作的影子。

積極融入

Q 新人應唔應該主動參與飯局？

同事間的飯局可以積極出席，一方面表示你對新公司團隊的 commitment，另外飯局一向是關係建立的渠道，能更快地收風，了解同事、公司文化及氣氛。

Q 假如同事在飯局中講上司 / 同事壞話，你點招架？

作為新人，無須急於埋堆同歸邊，亦都不適宜為表友好加入評論，自己要保持中立，避免讓說是非者過早影響你對上司 / 同事的印象。

Q 同枱食飯講咩好？

如果同枱食飯要打開話題，可以從一些生活話題入手。第一步例如講天氣、上班交通情況；稍為熟絡後便投其所好，談談手機、Apps、電影、旅遊、飲食、健康這類大路話題。除非同事主動傾談，頭幾次飯局都不宜主動開展一些敏感話題，如宗教、政治等。

增加個人曝光率

Q 新人開會可以點做啊？

新人剛入職，多傾向睇定啲，不敢發表個人意見，對任何事都不抱任何立場。事實上老闆期望新人可以為現有的團隊帶來新思維，而非事事跟 order 照單全收。開會前，新人要做好準備功課，比如參考過去的會議記錄、相關的工作資料，就開會主題預備一些個人意見，會議時趁適當時機拋出嚟，注意不要喧賓奪主或鋒芒畢露。遇有不明白之處要主動發問，增加開會時個人的曝光率，令上司對你留下好印象。 **R**