

# 辦公室戀事 (上)

黃錦翔

「盈力僱員服務顧問」高級培訓顧問，擁有逾10年培訓經驗，擅於主講管理、上班族溝通及客戶服務等主題，並常為多間企業提供人事管理的顧問意見。

香港人出名工時長，打工仔要兼顧事業與愛情實在不易，如在工作環境尋獲另一半，又會糾結應否向同事宣布戀情、給愛侶一個「名分」。到底公開辦公室戀情是利是弊？這比「中學生應否談戀愛」更值得探討。

凡事總有兩面，辦公室戀事也不例外，到底發展和公開辦公室戀情，是利多於弊，還是弊多於利？看來也要從兩邊加以分析。今回先談談有利的一面。辦公室戀情有以下三大優勢。

## 1. 密集相處提升「質量」

假如愛侶在同一場所工作，可以相約吃早餐、走廊巧遇上心心手勢、為對方沖咖啡、放工拖手離開共進晚餐……戀愛蜜月期配上工作環境，令人倍感精神，足可一掃monday blues。從物理概念看，質量(Mass)會對時間產生影響，如情侶於工作內外有密集相處經歷，這種質與量(Quality and Quantity)想必會「扭曲」了他們的時間值。與辦公室情人拍拖1個月，可能相等於一般愛侶相戀半年甚至更多。

有些拍拖多年的情侶，往往因一次旅行便驚訝對方變得很陌生，因平日見面相處時間不多，未必足夠令你真正認識一個人。在外遊的規劃、決策、解難等密集互動下，伴侶難免會顯露另一種隱藏個性。結果，雙方需重新考量性格與相處問題，更可能「因了解而分手」。

相處質量絕對影響彼此的了解，假如在同一公司工作，只需嘗試合作做一次project，雙方性格、待人接物、品德紀律、溝通能力、做事是否細心、有否上進心、有多大脾氣等均會表露無遺。因此辦公室戀情一大優勢在於能短時間內了解對方性格特質，更易考量關係能否再進一步，避免把時間花在「錯的人」身上。

## 2. 情感共鳴 了解喜與憂

戀愛是共同經歷的過程，若一起工作必定有相同故事經歷，例如陳老闆新車落地被人「揩花咗」，最近心情煩躁「生人勿近」；Peter仔說話「唔經大腦」，最近又得罪了清潔部群姐；客人梁生張單「細」又當自己是VIP……每日共同經歷的討論話題隨時多過Netflix新劇，情侶之間自然更多情感共鳴。

工作是重要的社會鏈結(Social Bonding)，也是人與該群體之聯繫與依附。情侶如從事不同工作或行業，很難單憑口述便明白另一半的工作情況和感受，自然難以給予意見，亦很難建立「同理心」；辦公室情侶則有較多「common friends」、較多共同工作喜與憂，情感容易一致，亦較易互相情緒支援。

## 3. 高防守值與復元力

不少感情破裂是因為出現第三者，尤其在日夕相處的工作環境下移情別戀，可見工作間「危機處處」，因此高調宣布辦公室戀情，實有「插旗」及宣示主權之效，而即使愛侶在公司傾慕者眾多，也必會令他們有所忌憚，不敢輕言展開攻勢。因為在辦公室試圖「橫刀奪愛」，成功與否都會背上「撬同事牆腳」的污名。



如用博奕論(Game Theory)分析形勢，每個參與者都會考量這個賽局的損益(Payoff)，進而定下策略(Strategy)；而在公司「撬牆腳」的Payoff風險指數高且不划算，故傾慕者多以「眼看手勿動」為優勢策略(Dominant Strategy)；如真的出現非理性、無懼高風險同事追求你的另一半，你亦較容易察覺或會有同事告密，往往能防範未然。

再者，人們普遍有「莫教人分妻」的傳統觀念，如情侶之間有爭執，身邊總不乏「和事老」同事，樂意幫你們調解，可見辦公室戀情具高修復能力。

如此看來，公開辦公室戀情的確有樂趣與優勢。然而，當中有甚麼弊處？對工作有何影響？公司文化又是否容得下辦公室情侶？這些問題留待下回再分析。 