

帶病上班?



帶病返工，職場常見，有人因工作太忙以致無時間睇醫生，有人以為「吓吓」就會不藥而癒，問題是帶病在辦公室走動對自己、同事及公司都沒有好處。惟請病假很容易觸動員工、主管及 HR 的神經，引起各式各樣的憂慮。究竟上班族要病到甚麼程度才適合請病假呢？主管及 HR 可如何看待員工請病假呢？基督教家庭服務中心盈力僱員服務顧問高級經理吳慧琪（Wicky）為上班族解開請病假的疑慮。

一天病假 3 種憂慮

生病請假，看似理所當然，可是員工、主管及 HR 均對病假有著不同的憂慮：

員工的憂慮：即使患上感冒、咳嗽不止，也因擔心工作進度延誤、被公司以為偷懶詐病而不得不帶病返工。

Wicky 解說：員工不敢請病假的最主要原因是支援不足，若請假工作沒有人接手跟進；其次是薪酬以時薪計算，請病假就等於手停口停；還有就是過去幾個月已請了幾天病假，因而有病也不敢再請假。

主管的憂慮：員工生病不等於定要放假，擔心員工在星期一或五請病假是為了自製長假期而不是生病。

Wicky 解說：主管擔心員工的請病假有可能先入為主判斷錯誤。曾經遇過一個個案，下屬於某個星期五請了一天病假，交出來的理由是預約了補牙，主管大惑不解：為何補牙要休息一天？為何預約在假期前後補牙呢？

HR 的憂慮：HR 一方面要想辦法避免員工濫用病假，另一方面不想患病員工在辦公室裡走動，以免傳播病菌。

Wicky 解說：HR 的職責就是做好員工健康管理及風險管理，員工病假率增加會令他們產生疑慮。

員工 請病假要判斷正確

Wicky 建議，員工要小心判斷應否請病假。「帶病返工不等於有責任感、工作熱誠、勤奮表現，也不值得鼓勵。曾經遇過一個個案，有下屬因為久咳仍帶病返工，以為戴上口罩便行，及後他確診患上肺炎，整間公司的同事都要立刻進行肺部檢查，被上司責備：『多得你唔少！』下屬最後得不償失。生病更會影響工作判斷和表現，造成惡性循環。」

對於應否請病假，她提出以下 4 個考慮，只要符合任何 1 個，員工就適宜請病假了：

- 1 是否影響工作？如身體痛楚、不能集中精神、行動不便等。
- 2 會否傳染別人？如感冒、咳嗽等。
- 3 是否醫生建議不適合返工？
- 4 覆診時間是否已考慮工作因素？（在公立醫院覆診未必能自主安排日期時間，私家診所的覆診時間則較有彈性。）

專家貼士

如果只屬短暫性的病患，如早上出現輕瀉、皮膚出現輕微過敏等，又擔心被上司誤會請假偷懶的話，可先選擇請半天（有些公司甚至設有 0.25 天假，可選擇數目最細的病假），跟主管先行溝通，表示若情況有好轉會立刻返回工作崗位。

3 多解憂慮

Wicky 指出，對於請病假，員工、主管及 HR 三者各有各憂慮，不過他們的想法其實沒有衝突，只要員工多自律、主管多溝通、HR 多支援，三者互相配合，即可減少彼此的疑慮。

