

手機拍攝

智能手機拍攝與攝影構圖基礎班

現今智能手機拍攝已相當普及，拍攝質素甚至媲美數碼相機。課程教授基礎智能手機拍攝手法及基礎手機修相等。內容包括：基本智能手機拍攝運用；基礎構圖；風景、小品及人像拍攝；手機拍攝補光方法；後期修相；學員作品分享。

舉辦機構：工聯會業餘進修中心
開課日期：Mar 8
查詢電話：2712 9165
網址：www.hkftustsc.org

生涯規劃

生涯規劃師專業證書課程

課程讓參加者掌握生涯規劃教育，為青少年提供適切的生涯規劃發展。青少年在踏入中學階段，便是開始接觸生涯規劃的時刻，學習為自己的人生打算，明白怎樣尋找合適的學習途徑，逐步實踐自己的夢想。而在了解各種可能之餘，也要知所進退，學會調整自己的規劃，從而發展自我。

舉辦機構：聖雅各福群會延續教育中心
開課日期：Mar 20
查詢電話：2117 5819
網址：www.sjsmile.com

金融投資

金融證券投資證書課程

由僱員再培訓局（ERB）撥款資助港專職業訓練學院開辦的金融證券投資證書課程，屬ERB人才發展計劃下的就業掛鈎課程，導師將透過分析實際案例，介紹基本證券及期貨規例，讓學員認識金融市場及證券投資的概念。亦會協助學員練習模擬試題，增加應考「HKSI證券及期貨從業員資格考試（卷一、卷七及卷八）」的信心，掌握金融入門知識兼考取牌照，提升入行勝算，有助晉身金融業。

舉辦機構：港專機構有限公司
開課日期：Feb 7
查詢電話：2711 9820
網址：www.hkct.edu.hk/svt

遊戲治療

家長系列—親子遊戲治療證書課程

親子遊戲治療是家庭治療的一種形式，透過父母執行遊戲單元所需技巧，了解孩子在遊戲中所傳達的感覺及信息，從而能更了解孩子行為背後的情緒及想法；同時家長亦能將遊戲治療技巧融入日常生活中，使到管教子女變得輕鬆愉快。課程專為2至10歲孩子的家長而設，透過學習遊戲治療的理念及技巧，應用於家中的遊戲治療環節上，將遊戲治療延伸到親子管教及日常生活中。

舉辦機構：心·啟·晴專業輔導學院
開課日期：Feb 22, 27
查詢電話：6076 5667
網址：http://mind.dailyweb.hk

Fit 馬渴望被關注

孫博士早前透過電台節目聽到一個藝人訪問，讓他感受到 fit 馬其實也渴望被關注，而管理人卻往往忽略了 fit 馬的心靈需要。

該節目由藝人馬浚偉訪問 TVB 助理總經理（即藝人管理及發展掌門人）樂小姐（樂易玲）。馬浚偉回憶當年在 TVB 拍劇，事事做到最好，既熟讀劇本又準時返廠開工，對監製和編導的指示永無 say no，更是收視福將，絕對是 fit 馬的代表；然而他卻很少獲樂小姐接見，在電視台工作多年，只跟樂小姐面談過一次，他直言當年感到不是味兒。

訪問中，樂小姐解釋因為馬浚偉身上「無嘢發生」，從沒收過監製或藝員對馬浚偉的任何投訴，由於要處理的藝員事務眾多，因而沒在意要接見他，而將時間投放於處理「有嘢發生」或被投訴的藝人身上，想不到這令 fit 馬感到被忽略。

博士有話說：

「管理人不宜將所有時間放在 trouble maker 身上，這是一種風險管理技巧。當然，管理人想幫他們『脫貧』也是人之常情，不過要先定下止蝕位。當投資了大量時間及心血在 hea 霸身上，而對方表現依然未見有任何改善，就要為他們訂下一條清晰的生存線，以免顧此失彼，因他們而引起各方面投訴，對整個團隊運作及關係造成破壞性影響。」



人很少因為說了甚麼而出名，而是因為做了甚麼而出名。

—— 卡倫·海沃特（作家）

勵志
金句