

返工怕蝕底？ 2+2心法變有賺

文：田西蒙

不怕「蝕底」，是老闆希望員工擁有的工作態度，只是工作間存在太多利益關係，令上班族形成計算賺與蝕的心態，當遇到付出與收穫不相符的工作時，難免會產生抗拒心理，避之則吉。這種心態對人際關係以至事業發展也會造成很大阻礙。不想被「怕蝕底」心態影響前途，可跟專家學習「2+2」招數，一方面自我調整，一方面在工作間展現不怕蝕底的精神，將「蝕」變成「賺」。



Celso 認為，不怕「蝕底」除可令人際關係良好、有學習機會及獲老闆賞識外，更可令人在事業上開創更多可能性，提升職場競爭力。



賺 VS 蝕 基於個人信念

表面上，賺與蝕是非常明確的概念，然而，當應用在職場上，每個人對賺或蝕也有不同的衡量標準。基督教家庭服務中心「盈力僱員服務顧問」培訓顧問溫梓峰（Celso）認為職場上賺蝕與否，往往基於個人信念。

他舉例說：「早前在電視節目上看到一個在安老院服務的人，平日工作以照顧長者為主，而他下班後或放假也會做義工，帶長者去覆診，長者向他表示謝意時，他反過來感謝長者為他帶來一份存在感和價值。另一個例子就是有富商在疫情期間出資幫助中小企和基層市民，過程中沒有賺錢，究竟這些行為屬於賺還是蝕呢？」

很多上班族會按自己的付出來跟實際收穫作比較，假如心理上覺得收穫多一點，便認為自己有賺；反之，覺得付出很多努力但收穫不多，便覺得自己蝕了。由此可見，賺與蝕的感受視乎收穫而定。他說：「很多人自覺蝕底是因他們以金錢、工時等來衡量收穫，因而有一種很大的損失感。相反，有些人不會只追求金錢，還會追求人生價值、存在感、助人美德等，而富商現階段不需要追求更多金錢，反而重視公司形象、品牌聲譽等，這些另類收穫令人不會終日覺得有蝕。」

心理契約 爭取老闆賞識

雖說怕蝕底是普遍的職場現象，然而，這種斤斤計較的心態對個人以至事業發展也會帶來負面影響。

內在方面，由於只著眼於個人利益，常常計算，這種狹窄的衡量角度令自己終日覺得虧蝕，導致工作得不愉快。外在方面，人需要社交，生活和工作也需要別人幫忙。職場上，大家傾向喜歡一些相對無私及願意幫助別人的同事，假如做人做事斤斤計較，自然不會討人歡心，令人際關係變差。

更甚的是，絕大部分老闆不會賞識怕蝕底的員工。Celso 說：「老闆與員工之間存在一份

心理契約（Psychological Contract），即使雙方沒有白紙黑字簽定合約，但老闆和員工心理上都存在一些『假定』，如老闆會假定員工要努力工作及不怕蝕底才能獲得賞識，當員工做事怕蝕底，老闆自然不會賞識你。」

加上現時全球經濟下滑，許多行業要精簡架構，公司人手不足，員工的工作量普遍比以前多，如上班族仍然抱著怕蝕底心態，有可能錯失發展機會。他說：「在辦公室裡，即使個人能力及生產力再高，也不可能單靠一人之力去應付所有工作，假如平日不願意幫助別人的話，當遇到困難時也不會獲得同事出手相助。萬一遇到公司裁員，別人也不會推薦或介紹工作給你。」