

職場情緒急救及危機管理 網上研討會

管理層及HR都希望為同事創造一個精神健康的職場環境，可是香港生活壓力大，精神健康問題就如一個隱形炸彈藏於社區及職場。自六月初社會出現無差別襲擊案後，繼而出現職場上的襲擊事件。[職場情緒急救及危機管理研討會](#)目就的是分享如何防範情緒危機、管理層及HR介入員工情緒健康的策略，最後如果不幸發生事故又應如何處理突發事件。



星期五
2023年8月25日



廣東話



時間
2:30PM - 4:30PM



ZOOM網絡研討會



黃錦翔先生

盈力高級培訓顧問，超過十五年職場培訓、輔導與危機顧問服務經驗。曾參與多次職場事故的危機介入工作。

第一部分：

[防範情緒危機的溝通策略 \(40分鐘\)](#)

- 與情緒化人士溝通的準備與用詞技巧
- 情景應對策略 (傷感落淚、意圖攻擊他人或傷害自己)

第二部分：

[介入員工情緒健康的策略 \(30分鐘\)](#)

- 辨識情緒及情緒急救策略
- 職場情緒危機的即時支援及長遠策略

譚嘉宜小姐 輔導心理學家

盈力培訓顧問，多年職場培訓及輔導經驗。



孫立民博士

超過三十年職場培訓、輔導與危機顧問服務經驗。曾參與多次職場事故的危機介入工作。

第三部分：

[處理突發事件及危機管理 \(40分鐘\)](#)

- 職場常見危機和特徵
- 止血行動的策略和重點
- 防止發酵及把好公關的溝通策略

[按此報名](#)

截止報名日期：8月21日



講座名額有限，先到先得。
活動連結及密碼會於講座前
3天以電郵提供。

主辦機構



支持媒體

